

Меню Столовой
МБОУ «Михайловская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся 1-4 классы

Дни недели	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Выход гр/мл	Цена
ПОНЕДЕЛЬНИК 14.04.2025 -						
Завтрак:						
Обед:						
Макарона отварные	16,8	18,2	115,6	326	200	
Котлеты мясные	15,9	14,4	16	288,33	150	
Компот из сухофруктов	0	0	6	142	200	
Чай питьевой	2	0	14	70	50	
Ванна	2	0	9	124	125	
ВТОРНИК 15.04.2025 -						
Завтрак:						
Обед:						
Паша картофельная	11,5	8,2	51,52	325	200	
Котлеты мясные	15,9	14,4	16	288,33	150	
Чай с сахаром	0,53	0	2,13	9,87	200	
Чай питьевой	2	0	14	70	50	
Пюре картофельное	23,1	12	14,5	142	100	
СРЕДА 16.04.2025 -						
Завтрак:						
Обед:						
Паша картофельная	9,64	7,79	31,91	210	200	
Котлеты мясные	15,9	14,4	16	288,33	150	
Компот из свежих яблок	0	0	11,88	144	200	
Чай питьевой	2	0	14	70	50	
Сок натуральный	0	0	10	92	200	
ЧЕТВЕРГ 17.04.2025 -						

Завтрак:						
Обед:						
Рыб стварной	13,89	12	41,89	326	200	
Рыба тушеная в соусе	10	9	17	121	200	
Кушанье мясное-мелкий	0	0	35,7	162	200	
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50	
Сыр пармезан	7,6	9,6	10,7	84,15	60	
ПЯТНИЦА 18.01.2018.						
Завтрак:						
Обед:						
Макароны отварные	16,8	12,2	15,6	326	200	
Мясные котлеты	15,9	14,4	16	288,33	150	
Чай с лимоном	0,53	0	2,13	9,84	200	
Хлеб ржаной	1,3	0,2	8,5	110,8	50	
Бульон куриный	6,78	13	12,14	312	100	



Л.В. Рыжих

Т.В. Попова