

Меню Столовой
МБОУ «Михайловская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся 1-4 классов

Дни недели	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Выход гр/мл	Цена
ПОНЕДЕЛЬНИК 19.05.2025-						
Завтрак:						
Обед:						
Каша гречневая	11,5	8,16	51,52	321	200	
Компот мясной	15,9	14,4	16	288,33	150	
Чай с сахаром	0,53	0	9,44	10	200	
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50	
Соус мясной	23,1	12	14,5	144,8	100	
ВТОРНИК 20.05.2025-						
Завтрак:						
Обед:						
Каша перловая	4	8	17	271	200	
Компот мясной	15,9	14,4	16	288,33	150	
Кисель из свежих яблок	0	0	17,88	144	200	
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50	
Соус мясной	0	0	10	94	200	
СРЕДА 21.05.25-						
Завтрак:						
Обед:						
Рис отварной	13,89	12	41,89	326	200	
Овощи тушеные в соусе	10	9	17	121	200	
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50	
Кисель ягодно-фруктовый	0	0	15,7	161	100	
Соус мясной	7,6	9,6	10,7	84,15	20	
ЧЕТВЕРГ 22.05.25-						
Завтрак:						

Обед:					
Макароны отварная	16,8	12,2	43,6	326	200
Тертый картофель	15,9	14,4	16	288,33	150
Свеж. помидоры	2	0	14	70	50
Чай с лимоном	203	0	15,2	120	200
Бульон куриный	4,3	10,5	11	94,3	100
ПЯТНИЦА 13.05.15 -					
Завтрак:					
Обед:					
Суп из мяса птицы (курица)	28,28	234	27,94	426,68	300
Картофель отварной	9	8,96	43,24	205,06	200
Свеж. помидоры	2	0	14	70	50
Бульон	10	0	10	47	155



Л.В. Рыжих

Т.В. Попова