

Меню Столовой

МБОУ «Михайловская средняя общеобразовательная школа»

для обучающихся 1-4 классов (для обучающихся, страдающих сахарным диабетом – 9-ый стол)

Дни недели	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Выход гр/мл	Цена
ПОНЕДЕЛЬНИК <u>19.05.2018-</u>						
Завтрак:						
Обед:						
Каша гречневая	8,82	2,31	39,97	213,6	100	
Компот мясной	15,9	14,4	16	288,33	150	
Чай без сахара	0,2	0,1	0	1,4	200	
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50	
ВТОРНИК <u>20.05.2018-</u>						
Завтрак:						
Обед:						
Каша перловая	4,68	11,70	33,49	194,90	100	
Компот мясной	15,9	14,4	16	288,33	150	
Чай без сахара	0,2	0,1	0	1,4	200	
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50	
СРЕДА <u>21.05.2018-</u>						
Завтрак:						
Обед:						
Чай сваренный	2,43	3,48	24,25	140	100	
Рыба тушеная в соусе	8,97	7,2	9,51	158,2	100	
Чай без сахара	0,2	0,1	0	1,4	200	
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50	
ЧЕТВЕРГ <u>22.05.2018-</u>						
Завтрак:						

Обед:						
Макароны отварные	0,03	4,1	0,04	37,4	100	
Тертые морковь	15,9	14,4	16	288,33	150	
Чай без сахара	0,2	0,1	0	1,4	200	
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50	
ПЯТНИЦА 23.05.2024						
Завтрак:						
Обед:						
Говядина из мяса птицы (суха)	23,1	15	58	154,8	200	
Чай без сахара	0,2	0,1	0	1,4	200	
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50	



Директор:

Повар

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

Л.В. РЫЖИХ

Т.В. ПОПОВА