

**Меню Столовой**  
**МБОУ «Михайловская средняя общеобразовательная школа»**  
**для обучающихся 5-11 классов**

| Дни недели                           | Белки | Жиры | Углев<br>оды | Энергетич<br>еская<br>ценность | Выход<br>гр/мл | Цена |
|--------------------------------------|-------|------|--------------|--------------------------------|----------------|------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> <u>19.05.2025</u> |       |      |              |                                |                |      |
| Завтрак:                             |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
| Обед:                                |       |      |              |                                |                |      |
| Каша гречневая                       | 11,5  | 8,6  | 59,52        | 321                            | 200            |      |
| Котлеты мясные                       | 15,9  | 14,4 | 16           | 288,33                         | 150            |      |
| Чай с сахаром                        | 0,53  | 0    | 9,47         | 40                             | 200            |      |
| Хлеб пшеничный                       | 2     | 0    | 14           | 70                             | 50             |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
| <b>ВТОРНИК</b> <u>20.05.2025</u>     |       |      |              |                                |                |      |
| Завтрак:                             |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
| Обед:                                |       |      |              |                                |                |      |
| Каша перловая                        | 11    | 8    | 17           | 271                            | 200            |      |
| Котлеты мясные                       | 15,9  | 14,4 | 16           | 288,33                         | 150            |      |
| Чай с сахаром                        | 0,53  | 0    | 9,47         | 40                             | 200            |      |
| Хлеб пшеничный                       | 2     | 0    | 14           | 70                             | 50             |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
| <b>СРЕДА</b> <u>21.05.2025</u>       |       |      |              |                                |                |      |
| Завтрак:                             |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
| Обед:                                |       |      |              |                                |                |      |
| Тыт отварной                         | 13,89 | 12   | 41,89        | 326                            | 200            |      |
| Рыба тушеная в соусе                 | 10    | 9    | 17           | 121                            | 200            |      |
| Хлеб пшеничный                       | 2     | 0    | 14           | 70                             | 50             |      |
| Кисель ягодно-молочный               | 0     | 0    | 35,7         | 162                            | 200            |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
|                                      |       |      |              |                                |                |      |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b> <u>22.05.2025</u>     |       |      |              |                                |                |      |
| Завтрак:                             |       |      |              |                                |                |      |

|                          |       |      |       |        |     |  |
|--------------------------|-------|------|-------|--------|-----|--|
|                          |       |      |       |        |     |  |
|                          |       |      |       |        |     |  |
|                          |       |      |       |        |     |  |
|                          |       |      |       |        |     |  |
|                          |       |      |       |        |     |  |
| Обед:                    |       |      |       |        |     |  |
| Макароны отварные        | 16,8  | 12,2 | 15,6  | 326    | 200 |  |
| Тертая морковь           | 15,9  | 14,4 | 16    | 288,33 | 150 |  |
| Салат винегрет           | 2     | 0    | 14    | 70     | 50  |  |
| Чай с лимоном            | 803   | 0    | 15,2  | 120    | 200 |  |
|                          |       |      |       |        |     |  |
| ПЯТНИЦА 23.05.15.        |       |      |       |        |     |  |
| Завтрак:                 |       |      |       |        |     |  |
|                          |       |      |       |        |     |  |
|                          |       |      |       |        |     |  |
|                          |       |      |       |        |     |  |
|                          |       |      |       |        |     |  |
|                          |       |      |       |        |     |  |
| Обед:                    |       |      |       |        |     |  |
| Суп из мяса птицы (кури) | 28,28 | 23,4 | 27,94 | 426,68 | 300 |  |
| Картофель отварной       | 9     | 8,96 | 13,24 | 205,96 | 200 |  |
| Салат винегрет           | 2     | 0    | 14    | 70     | 50  |  |
|                          |       |      |       |        |     |  |
|                          |       |      |       |        |     |  |
|                          |       |      |       |        |     |  |



Директор:  
Повар

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

Л.В. РЫЖИХ

Т.В. Попова