

Меню Столовой
МБОУ «Михайловская средняя общеобразовательная школа»
для обучающихся 5-11 классов (ОВЗ)

Дни недели	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетич еская ценность	Выход гр/мл	Цена
ПОНЕДЕЛЬНИК 19.05.2025 -						
Завтрак:						
Каша манная на масле	8,3	8,6	23,2	183,2	200	
Каша с маслом	3,78	8,67	26	125,11	200	
Булочка. Печенье	6,78	13	43,14	318	100	
Обед:						
Каша гречневая	11,5	8,16	51,52	321	200	
Компот из яблок	15,9	14,4	16	288,33	150	
Чай с сахаром	0,53	0	9,47	40	200	
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50	
Суп куриный	23,1	12	14,5	144,8	100	
ВТОРНИК 20.05.2025 -						
Завтрак:						
Вареники с картофелем	13,8	10,8	36,44	271	200	
Чай с сахаром	0,53	0	9,47	40	200	
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50	
Обед:						
Каша перловая	11	8	17	270	200	
Компот из яблок	15,9	14,4	16	288,33	150	
Каша из овсяных хлопьев	0	0	17,88	144	200	
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50	
Сок натуральный	0	0	10	92	200	
СРЕДА 21.05.2025						
Завтрак:						
Макаронная запеканка с мясом	16,8	12,2	45,6	326	200	
Чай с сахаром	0,53	0	9,47	40	200	
Каша	7,22	12,5	43,92	218	75	
Обед:						
Суп куриный	13,89	12	11,89	326	200	
Закуска мясная в соусе	10	9	17	121	200	
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50	
Компот из яблок и груш	0	0	35,7	162	200	
Сок натуральный	7,6	9,6	10,7	84,15	80	
ЧЕТВЕРГ 22.05.2025 -						
Завтрак:						

Завтрак:

Каша гречневая с маслом	16,8	16,2	113,6	326	200
Компот из сухофруктов	0	0	6	142	200
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50

Обед:

Макароны отварные	16,8	12,2	113,6	326	200
Гречневый суп	15,9	14,4	16	288,33	200
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50
Чай с лимоном	0,03	0	15,2	120	200
Фрукты свежие	4,3	10,5	41	94,3	100

ПЯТНИЦА 23.05.2025.

Завтрак:

Каша рисовая на масле	8,3	8,6	23,2	183,4	200
Чай с сахаром	0,53	0	9,47	110	200
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50

Обед:

Суп из мяса птицы (кури)	28,28	23,4	27,94	428,68	300
Картофель со сметаной	9	8,96	43,24	205,06	200
Хлеб пшеничный	2	0	14	70	50
Варенье	0	0	10	47	150



Директор:

[Signature]

Л.В. Рыжих

Повар:

[Signature]

Т.В. Попова